

Dagsrytme alle trinn - Iglemyr skole 2025/26

Trinn 1

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8:15 – 9:15	x	x	x	x	x
9:15 - 9:30					
9:30 - 10:30	x	x	x	x	x
10:30 – 10:50					
10:50 – 11:15					
11:15 – 12:15	x	x	x	x	x
12:15 - 12:30					
12:30 – 13:30		x	x	x	

Trinn 2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8:15 – 9:15	x	x	x	x	x
9:15 - 9:30					
9:30 - 10:30	x	x	x	x	x
10:30 – 10:50					
10:50 – 11:15					
11:15 – 12:15	x	x	x	x	x
12:15 - 12:30					
12:30 – 13:30		x	x	x	

Trinn 3

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8:15 – 9:15	x	x	x	x	x
9:15 - 9:30					
9:30 - 10:30	x	x	x	x	x
10:30 – 10:50					
10:50 – 11:15					
11:15 – 12:15	x	x	x	x	x
12:15 - 12:30					
12:30 – 13:30	x	x	x	x	

Trinn 4

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8:15 – 9:15	x	x	x	x	x
9:15 - 9:30					
9:30 - 10:30	x	x	x	x	x
10:30 – 10:50					
10:50 – 11:15					
11:15 – 12:15	x	x	x	x	x
12:15 - 12:30					
12:30 – 13:30	x	x	x	x	x

Trinn 5

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8:15 – 9:15	x	x	x	x	x
9:15 - 9:30					
9:30 - 10:30	x	x	x	x	x
10:30 – 10:50					
10:50 – 11:15			Fysisk aktivitet		
11:15 – 12:15	x	x	x	x	x
12:15 - 12:30					
12:30 – 13:30	x	x	x	x	x
13:30 – 14:30		Leksehjelp		Leksehjelp	

Trinn 6

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8:15 – 9:15	x	x	x	x	x
9:15 - 9:30					
9:30 - 10:30	x	x	x	x	x
10:30 – 10:50					
10:50 – 11:15		Fysisk aktivitet	Fysisk aktivitet		
11:15 – 12:15	x	x	x	x	x
12:15 - 12:30					
12:30 – 13:30	x	x	x	x	x
13:30 – 14:30		Leksehjelp		Leksehjelp	

Trinn 7

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8:15 – 9:15	x	x	x	x	x
9:15 - 9:30					
9:30 - 10:30	x	x	x	x	x
10:30 – 10:50					
10:50 – 11:15		Fysisk aktivitet			Fysisk aktivitet
11:15 – 12:15	x	x	x	x	x
12:15 - 12:30					
12:30 – 13:30	X til kl 13:45	x	x	x	x
13:30 – 14:30		Leksehjelp	x	Leksehjelp	