

UKEPLAN 8B – UKE 46

**Tema:****Engelsk:** Create your own superhero**KRLE:** Etikk og filosofi**Naturfag:** Fotosyntese**Matematikk:** Desimaltall, avrunding og overslag**Norsk:** Nynorsk**Samfunnsfag:** Den digitale verdenen

Fem grep – for å bygge god psykisk helse!



HVERDAGSGLEDE®

 Rådet for psykisk helse

Informasjon:

Denne uka har vi prosjektet «Hverdagsglede». Hver dag har vi fokus på et nytt grep for å fremme god psykisk helse. Med dette ønsker vi at elevene:

- Få kjennskap til og forståelse for hvordan bygge god psykisk helse.
- Reflektere over hva som er et godt liv, og hvordan en kan gjøre trygge veivalg i livet.

Mandag: Vær oppmerksom

Tirsdag: Vær aktiv

Onsdag: Knytt bånd

Torsdag: Fortsett å lære

Fredag: Gi

Lekse til:**Tirsdag**

Spansk: Øv på å bøye “tener” og “ser” (s. 41)

Innsats: Inne på teams-siden «Innsats for andre» ligger en logg. Denne skal skrives inn etter hvert barnehagebesøk. Hvis dere ikke allerede har skrevet fra forrige uke, må dere skrive både fra denne uka og forrige gang.

Friluftsliv: Vi skal klatre inne i Lofthallen. Oppmøte i klasserommet til 8C. Avslutter til vanlig tid.

Fysak: Styrketrening

Onsdag

Hverdagsglede: Være i aktivitet i 20 minutter.

Engelsk: 4 grupper har samtale om superhelten sin i engelsk i dag, og må være forberedt til dette. Sjekk tavla når du har.

Torsdag

Hverdagsglede: Prøv noe nytt.

K&H: Frist for å levere egenvurdering av “Trebilde”. Link ligger på K&H-kanalen på Teams.

Matematikk: Oppgave: 1.53, 1.56, 1.57, 1.65, 1.67, 1.69, 1.75, 1.78 s.44-56. Husk å velg nivå.

Kroppsøving: Ta med gymtøy, sko og vannflaske.

Fredag

Hverdagsglede: Gjør noe hyggelig for de hjemme.

Engelsk: 4 grupper har samtale om superhelten sin i engelsk i dag, og må være forberedt til dette. Sjekk tavla når du har.

Norsk: Mini-tentamen i sidemål, 4. og 5. time. Ingen forberedelse kreves, men vær åpen og klar for å prøve noe nytt og utfordre deg selv litt. Gjør ditt beste!

Neste uke	Fredag: Elevfri
-----------	-----------------

Time	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1	Språk/Arb.fag	Språk/Arb.fag	Engelsk	Kroppsøving	Engelsk
2	Naturfag	Matematikk	Matematikk	Kroppsøving	Musikk
3	Samfunnsfag	Samfunnsfag	Norsk	K&H	Naturfag
4	Norsk	Valgfag	Norsk og Safa	K&H	Norsk
5	KRLE	Valgfag		KRLE	Utdanningsvalg