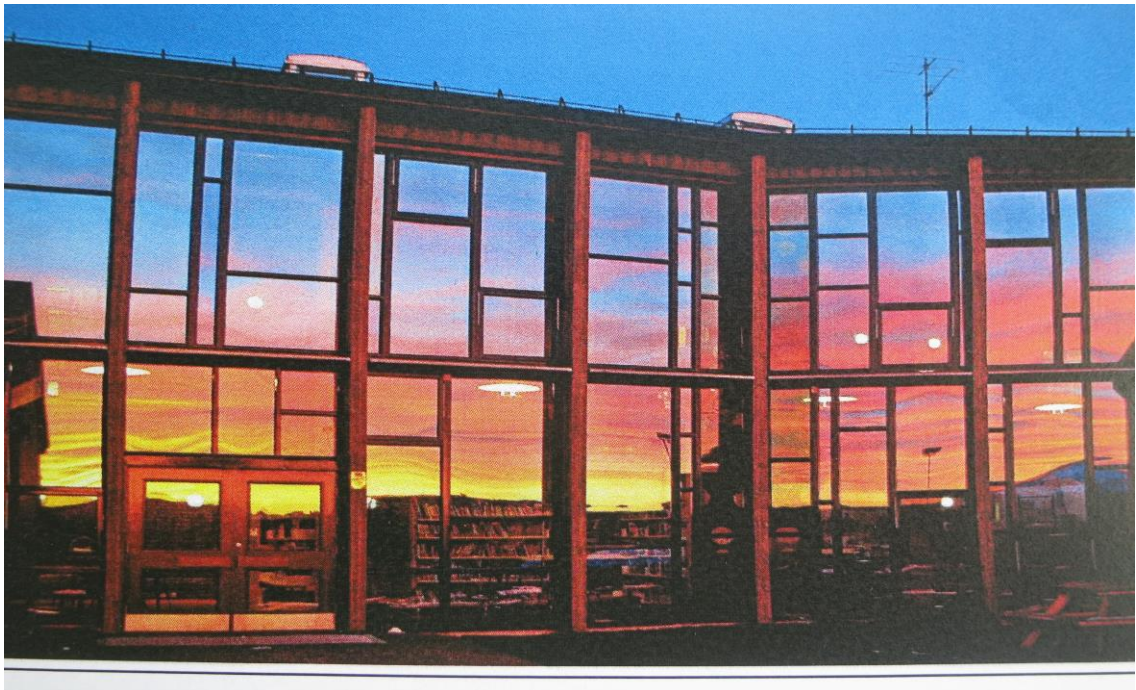


Infohefte 2023/24

FREI SKOLE



Velkommen til skolestart!

Ønsker du å kontakte oss?	
Besøksadresse	Flatsetbakken 6, 6523 Frei
E-post	otto.knudsen@kristiansund.kommune.no
Hovednummer/sekretær	71 57 53 70
SFO	95 47 25 76
Personalrom	71 57 53 80
Rektor	71 57 53 72
Inspektør	71 57 53 73
Helsesøster	71 57 53 75

Velkommen til skoleåret 2023/24**Hei og vel møtt til et nytt skoleår!**

Sommerferien er over, og det er tid for skolestart igjen. Vi håper dere har hatt en flott ferie, at dere sitter igjen med gode opplevelser og at dere har brukt tiden til å lade batteriene til fornyet innsats i skoleåret som ligger foran oss. Det skal igjen bli læring gjennom trivsel, ansvar og kunnskap (TAK) ved Frei skole.

I «Info-hefte 2023/24» finner dere det vi mener er nyttige og praktiske opplysninger om skole og skolefritidsordning. Dere finner skolerute 2023/24, påmelding til skolefrukt- og skolemelkordningen, ordensregler med mer. Skolemelk og skolefruktordningen fungerer ved at foreldre/foresatte bestiller og betaler på nett. Vi setter stor pris på om dere bestemmer dere for abonnement snarest etter oppstart både på høst og nyår – eller for hele året ved bestilling.

Skolen og SFO er læringsarenaer for livslang læring. Vi skal legge til rette for at alle elever skal realisere sitt potensiale, men vi er helt avhengig av at foreldre og foresatte følger opp med både hjelp til og sjekk av lekser. Det er spesielt viktig å ha fokus på lesing. Gode leseferdigheter er grunnlaget for prestasjoner i alle andre fag. Det skal derfor være fokus på lesing i alle fag. Dagens elever forholder seg til tekst og lesing på andre måter enn for bare få år siden. I skolen snakker vi om sammensatte tekster der det skal hentes ut informasjon både fra tabeller, bilder, tekst og så videre. Dette kan det for eksempel være nyttig å kunne til eksamen i matematikk for grunnskolen eller til nasjonale prøver som gjennomføres bl.a. på 5. trinn med prøver i regning, lesing og engelsk.

Det er viktig at dere leser for hverandre, at gangetabellene blir pugget slik at de kommer som erter ut av en sekk, og at skrift og orden i bøker er på topp. Det er like viktig å ta frem det beste i seg på skolen som på alle andre arenaer en bruker tid og energi på. Konkurrer like mye med eget skolearbeid som det dere gjør på ulike spillkonsoller, pc og nett.

Til dere voksne: vis at dere bryr dere! Vær genuint opptatt av det barna deres driver med på skolen. Det dere legger vekt på, legger også barna vekt på! Snakk positivt om skolen og SFO! Er det forhold dere ikke er fornøyd med, ta kontakt med oss!

Bakerst i heftet finner dere et ark for elevopplysninger som det er viktig at dere fyller ut og returnerer til skolen. Opplysningene legges inn i VISMA, skolens administrative system.

Inneværende skoleår er det om lag 150 elever ved Frei skole, mange av dem benytter seg av SFO- tilbudet. En god del benytter også det frivillige leksehjelptilbudet, som omfatter elevene på 2. til 4. trinn. Ordningen med ekstra timer til fysisk aktivitet er flyttet ned til å gjelde 5. og 6. trinn

All forskning og praksis viser en klar sammenheng mellom elevenes trivsel, læringsmiljø og læringsutbytte. Vi vil også for kommende skoleår ha et ekstra fokus på elevenes trivsel/læringsmiljø og selvfølgelig ha en nulltoleranse mot mobbing. Arbeidet med "TA GREP – for et godt skolemiljø", i regi av PPT, vil bli benyttet i dette arbeidet.

Vi skal dette skoleåret, sammen med de andre skolene i kommunen, delta i et arbeid i regi av NettverkNordmøre og NTNU som omhandler læringsmiljø og inkludering.

Formålet med denne satsingen er å øke kompetansen i alle ledd i organisasjonen for å sikre at alle våre elever får et trygt, utviklende og inkluderende læringsløp gjennom barnehage og grunnskole.

Sist skoleår fikk vi på plass et miljøteam, bestående av en spesialpedagog/lærer (Frida Kanestrøm) og en vernepleier/miljøveileder (Eirin Dahlberg).

Teamet jobber med det psykososiale læringsmiljøet her på skolen, knyttet opp mot enkeltelever, klasser, foresatte, ansatte og laget rundt barna/familiene. Teamet har eget kontor i administrasjonsfløyen.

Dette, sammen med skolens og kommunens arbeid og implementering i forhold til fagfornyelsen, læringsmiljø og inkludering, vil prege vårt utviklingsarbeid dette skoleåret.

Kristiansund kommune satser tungt og er offensive i forhold til teknologi og smarte løsninger. Nå er alle skolens elever utstyrt med Ipader (1. – 4. trinn) og Pc'er (5. – 7. trinn), dette sammen med bruk av digitale læremidler vil gi våre elever en fremtidsrettet opplæring.

Vi håper på et fortsatt godt og konstruktivt samarbeid med elever, foreldre/foresatte, klassekontaktene, FAU og andre samarbeidspartnere til det beste for alle elevene ved Frei skole.

Lykke til med skoleåret 2023-2024!

Otto Knudsen
rektor

Ansatte ved skole og skolefritidsordning

Etternavn	Fornavn	Stilling
Bjerkestrand	Hilda	Lærer
Bjerknes	Bente	Fagarbeider
Ranheim	Ola Martin	lærer
Edinsen	Heidi	Lærer
Indrebø	Beate Hatlen	Fagarbeider
Førsund	Svein Roald	Lærer
Gils	Bente	Fagarbeider
Gundersen	Bente	Lærer
Halsbog	Anne	Fagarbeider
Håholm	Stig Kåre	Undervisningsinspektør
Kanestrøm	Frida	Spes.ped.koordinator/lærer
Knudsen	Otto	Rektor
Istad	Geir Ove	lærer
Kamsvåg	May Therese	Sfo leder
Rakstang	Torill	Lærer
Nerdal	Mari	Fagarbeider
Dahlberg	Eirin	Miljøveileder
Tylden	Wenche	Lærer
Kongshaug	Gunn	Sekretær
Brevik	Marthe	Lærer
Svensson Hoem	Vilde Marie	Lærer
Sørngård	Maria	Lærer
Langness	Thove	Fagarbeider
Hopmark	Hilde	Assistent
Fløystad	Sissel	Lærer
Paulsen	Tone	Fagarbeider

Skoledagens inndeling

Mellomtrinnet:

	Mandag + fredag		Tirsdag - torsdag
1.økt	0820 – 0950	1.økt	0820 – 0950
Pause	0950 – 1005	Pause	0950 – 1005
2. økt	1005 - 1045	2. økt	1005 – 1045
Pause	1045 – 1130	Pause	11045 - 1130
3.økt	1130 - 1215	3. økt	1130 - 1215
4. økt	1215 - 1300	4. økt	1215 - 1300
		Pause	1300 - 1310
		5. økt	1310 - 1355

Småtrinnet:

1. økt	0820 – 0950
pause	0950 - 1005
2. økt	1005 - 1045
matpause	1045 - 1130
3. økt	1130 - 1255

SKOLESKYSS/SKYSSGRENSER: Elever på 1. trinn – 2 km., elever 2. – 7. trinn – 4 km.

Skolens hjemmeside

Skolen har fått egen hjemmeside. Adressen er: <https://www.minskole.no/frei>.

Her vil du finne kontaktinfo, klassesider, søknadsskjema, samt viktige nettsider for skole og foresatte.

Skolerute 2023/2024

Måned		Skoledager elever
2023-2024		
2023		Antall skoledager
August	Første skoledag 21. august	9
September		21
Oktober	Høstferie uke 41(9. – 13 okt)	17
November		22
Desember	Siste skoledag 20. desember	14
2024		
Januar	Første skoledag 3. januar	21
Februar	Vinterferie uke 8(19. – 23. feb)	16
Mars	Påskeferie mandag 25. – 1. april	16
April	Første skoledag etter påske: 2. april	21
Mai	Elevfri dag 10. mai	18
Juni	Siste skoledag 21. juni	15
	Sum	190

Permisjoner

Kontaktlærer kan innfri inntil tre dagers permisjon. Rektor kan innfri inntil to ukers (10 dagers) permisjon – søknadsskjema finner dere på kommunens hjemmeside. Opplæringsloven gir ikke anledning til å innfri permisjoner ut over dette. I saker der det er snakk om mer enn to uker, dreier det seg om at hjemmet søker om å ta over hele undervisningen. Kommunalsjef avgjør i slike saker!

Vi oppfordrer dere imidlertid til å ta ferie i de oppsatte ferieperiodene.

Det skal søkes på forhånd, ikke i ettertid.

Skolefritidsordning/SFO

Formål:

Skolefritidsordningen (SFO) har som mål å gi et tilbud før og etter skoletid til barna på 1.-4. trinn. Den samme målsetningen gjelder for funksjonshemmede barn på 1.-7. trinn. SFO skal gi barna omsorg, tilsyn og utviklingsmuligheter i nært samarbeid med skolen. SFO skal legge til rette for at barna gis muligheter til aktivt å utnytte sin fritid til allsidig lek, kultur- og fritidsaktiviteter med utgangspunkt i barnas alder, funksjonsnivå og interesser.

Opptak:

Alle barn på 1.-4. trinn har rett til å få et tilbud i SFO. Påmeldte barn har plass i SFO ut 4. trinn, eller til det foreligger en skriftlig oppsigelse, gjeldende fra den første i hver måned.

Åpningstider:

Åpent kl. 07.30-16.30 alle hverdager. Vi har åpent alle virkedager unntatt jule- og nyttårsaften og 5 planleggingsdager. I jule-, påske- og sommerferien har vi driftssamarbeid med de andre skolene i Kristiansund. Egen påmelding til disse feriene.

Praktisk informasjon:

Telefon: 95472576 (SFO)

Eget skjema med betalingssetser fås på SFO.

SamBa

SamBa – Samarbeid om barn – er en dør inn til kommunens hjelpeapparat for skolebarn og deres familier. Dette er et lavterskeltilbud hvor dere som foresatte møter representanter fra skolen, skolehelsetjenesten, ppt og barneverntjenesten. SamBa kan gi råd og veiledning til foreldre og foresatte når barn viser tegn til mistrivsel, strever sosialt eller har en vanskelig familiesituasjon. SamBa tilbyr felles drøfting på et tidlig tidspunkt og før problemene vokser seg større. Ønsker du å vite mer om SamBa, kan du ta kontakt med kontaktlærer, helsesøster eller spes.ped.koordinator.

Skolehelsetjenesten

Helsesykepleier ved Frei skole er Siri Beate Loe. Hun er å treffe på skolen mandag 0830 – 1400.

Du kan kontakte helsesykepleier på telefon 95 45 97 22, eller kontakte henne på epost

siri.beate.aae.loe@kristiansund.kommune.no alle hverdager med unntak av onsdager

Skolelege: Kjersti Thingnes

Fysioterapeut: Eline Anne Marie Tjis

Av fast program helsesykepleier gjennomfører, er deltakelse på foreldremøte på 1. trinn, skolestartundersøkelse. Difteri/stivkrampe/kikhoste/polio kombivaksine på 2. trinn. Høyde og vektmåling på 3. trinn, gruppeundervisning om pubertet på 5. trinn, vaksinerings på 6. trinn (meslinger, kuma, røde hunder). HPV vaksine x 2. Alle vil få beskjed på forhånd når dette skal foregå. Trefftiden brukes ellers til kontakt med og oppfølging av enkeltelever og foreldre/ foresatte. Helsesykepleier har åpen dør til alle elever.

Skoletannhelsetjenesten

Tannhelsetjenesten gir gratis tannbehandling til barn og unge til og med det året de fyller 18 år. Barna blir innkalt til tannklinikken etter individuelle behov.

Distriktstannklinikken i Kristiansund, Helsehuset, telefon 71 67 83 11.

Svømmeopplæring

Svømmeopplæringen gjennomføres etter følgende plan.

3. trinn 16 uker á 2 timer

6. trinn 12 uker á 2 timer

Frei skole skal ha svømming onsdager fra kl. 08.30 – 10.30 (inkl. transport).

Skolemilk og skolefrukt**Skolemilk og skolefrukt – på Internett**

Skolemilk og skolefrukt bestilles og betales av foreldre/foresatte på:

www.skolelyst.no

www.skolefrukt.no

Samarbeidsutvalget/SU

Samarbeidsutvalget er skolens øverste samarbeidsorgan. Det er sammensatt av representanter fra andre råd og utvalg ved skolen, bl.a. FAU og elevråd.

Mandat	Navn	Funksjon
Kommunens representant	Alf Yttervik Adolfsen	Representant
Kommunens representant		Vara
Repr fra undervisningspersonalet	Geir O. Istad	Representant
Repr fra undervisningspersonalet	Maria Sørngård	Representant
Repr fra andre ansatte	Eirin S. Dahlberg	Representant
Repr fra andre ansatte	Bente Bjerknes	Vara
Foreldrerådets repr	Leder Fau	Representant
Foreldrerådets repr	Nestleder Fau	Representant
Elevenes repr	Leder+ nestleder elevråd	Elevrådsrepresentanter
Kommunens representant	Rektor Otto Knudsen	Sekretær

Foreldrerådets arbeidsutvalg/FAU

FAU er et utvalg av foreldrerådet og består av en foreldrerepresentant fra hver gruppe/klasse på skolen. FAU er foreldrenes talerør.

Om du som forelder har spørsmål om noe eller forslag om ting vi kan ta opp, kan du ta kontakt med foreldrerepresentanten i gruppa/klassen.

Klassekontakter

Klasse	Navn	Mobilnr	E-post
1	Hanne Alvheim Kvisvik Tonje Skarvøy Stene		
2	Tony Marcelino Nina H. Ljøen		
3	Turid Hjelmaas Torset Silje Gaupseth Storvik Aina Bjørnvik Grønseth Espen Holten Båfjord		
4	Bjørn M. Sefland Daniel Haavin		
5	Erika Endreseth Siw Brattøy Kristine Kvisten Lise Flatøy		
6	Jeanette Mikaelen Daniel Haavin		
7	Grete Sund Harstad Elisabeth Pedersen Nerdal		

Ordensregler

Skolen er til for elevene. Vi vil at dere skal trives, både i timene, friminuttene og på skoleveien. For at dette skal være mulig, må vi ha noen regler.

Skolen skal være en trygg og god plass for alle. Derfor må vi unngå farlig lek som kan skade oss selv og andre.

	ORDENSREGLER:	KONSEKVENSN DERSOM ORDENSREGEL BRYTES:
	Reglene gjelder når du er på skolen, på skoleveien og ellers når skolen har ansvar for arrangement og tiltak der du deltar.	Hjemmel for reaksjoner er gitt i Opplæringsloven, forskriftene og kommunalt ordensreglement.
1.	Du har lovfestet rett og plikt til å gå på skolen. Når du har vært borte, skal du levere skriftlig melding første dag du møter på skolen igjen. Foresatte må gi melding til skolen senest tredje fraværsdag.	Ugyldig fravær blir tatt opp i samtale med foreldrene. Fravær regnes som ugyldig dersom melding ikke er vist til skolen.

2.	Du skal møte i rett tid til timene og ha med deg nødvendig utstyr. Du skal være forberedt, vise gode vaner og arbeidsinnsats.	Forseintkomming og glemming av utstyr, lekser og dårlig arbeidsinnsats – også skriftlig orden, blir tatt med ved halvårsvurdering for orden. Ved forseintkomming til undervisning gjentatte ganger, kan det pålegges oppmøte på skolen ut over vanlig skoletid.
3.	Du skal ikke mobbe eller plage medelever eller ansatte ved skolen. Dette omfatter også alle former for digital mobbing på nett, mobiltelefon eller lignende. Alle elever og ansatte ved skolen har rett til å bli behandlet likeverdig og med respekt uavhengig av bakgrunn.	Brudd på denne regelen medfører tilsnakk, melding hjem, inndragning av rettigheter, bortvisning i inntil 1 dag. Ved svært alvorlige brudd kan du bli pålagt å gjennomføre en bekymringsamtale med politiet eller bli politianmeldt. Dette gjelder også for regel 4, 5, 6, 8 og 9. Det kan også bli aktuelt å gjennomføre tiltak i følge rutine for § 9a i Opplæringsloven.
4.	Du skal rette deg etter det som lærere og andre ansatte ved skolen sier, være høflig og vise god oppførsel både mot medelever og ansatte. Det betyr bl.a. at du ikke skal: - forstyrre undervisningen - fuske på prøver/tester - ha stygg språkbruk - spise og drikke i timene uten tillatelse - drive med voldsom lek, kaste stein, snø eller foreta deg noe som kan føre til skade på medelever eller andre, for eksempel leikeslåssing og snøddøping.	Brudd på denne regelen medfører tilsnakk, melding hjem, inndragning av rettigheter, bortvisning i inntil 1 dag. Brudd på regelen kan bli tatt opp ved halvårsvurdering for oppførsel.
5.	Det er forbudt å ha med eller bruke: - rusmidler, snus eller tobakk - fyrverkeri, eksplosiver, kniv, laserpeker eller andre farlige gjenstander	Brudd på denne regelen har samme konsekvenser som brudd på regel 4, samt midlertidig beslagleggelse av ulovlig utstyr.
6.	Du skal holde god orden på arbeidsplassen og ikke forsøple skoleområdet og skoleveien. Du skal ta vare på bygninger, inventar, utstyr, bøker og skolemateriell.	Ved påføring av skade på bygninger eller utstyr, kan erstatningskrav bli framsatt, eller krav om oppretting av skaden. Erstatning vil bli krevd etter Lov nr 26 av 13.06.69 om skadeerstatning. Brudd på regelen kan bli tatt opp ved halvårsvurdering for orden og oppførsel.
7.	Mobiltelefon eller annet elektronisk utstyr skal være avslått og oppbevares i skoleveska i undervisningstiden dersom det ikke er gitt spesiell tillatelse til bruk.	Brudd på regelen fører til at utstyret blir inndradd og må hentes på kontoret av eleven selv etter skoletidens slutt. Ved senere brudd på denne regelen, blir det melding hjem, og foresatte må hente beslaglagte gjenstander på skolen. Forseelser kan bli tatt opp ved halvårsvurdering for oppførsel.

8.	Du får ikke sykle på skoleplana uten tillatelse. Det er ikke lov å bruke rollerblades, skateboard, sparkesykkel el.l. på skolens område i skole- og SFO-tiden uten tillatelse.	Brudd på denne regelen har samme konsekvenser som brudd på regel 4.
9.	I skoletiden skal du oppholde deg på skolens område. Du kan ikke forlate skolens område uten tillatelse.	Brudd på denne regelen har samme konsekvenser som brudd på regel 4.
10.	Yttertøy tas av og henges på anvist plass når det er undervisning. Gjelder også lue/ hette/caps og evt. utesko.	Brudd på regelen medfører tilsnakk, evt. melding hjem. Forseelser kan bli tatt opp ved halvårsvurdering for oppførsel.

Til
Frei skole.

ORDENSREGLENE VED FREI SKOLE.
BEKREFTELSE PÅ AT EN KJENNER REGLENE.

Vi bekrefter at vi har gjort oss kjent med skolens ordensregler og hvilke konsekvenser brudd på reglene medfører.

Frei:

.....
underskrift elev

.....
underskrift foreldre/foresatt

Elev: _____ Trinn/gruppe: _____

NAVN FORESATT:	NAVN FORESATT:
Adresse:	Adresse:
Tlf:	Tlf:
Mobil:	Mobil:
Tlf jobb:	Tlf jobb:
E-post:	E-post:
Annet:	Annet:

Informasjon sendes normalt til elevens bostedsadresse. Om delt foreldreansvar/ myndighet gjør at informasjon også skal sendes til andre adresser, ber vi om detaljene:

Dato: _____ Underskrift: _____

FullmaktJeg ønsker **IKKE** at mitt barn kan...

- hentes/bringes i privatbil av ansatte ved skolen.
- avbildes i skolens trykte publikasjoner (f.eks. infohefte, skoleavis, virksomhetsplan, lokalavis etc).
- avbildes på skolens internettsider (portrettbilder).
- Bli med ut i båt i skolesammenheng
- Avbildes på klassens lukkede facebookside

Dato: _____ Underskrift: _____

