

Innkalling: FAU-møte nr 2, skuleåret 2025-26

Arbeidsmøte angående smarttelefon

Klasserommet (ved skulekjøkkenet) på Samnanger Barneskule 18/11-2025, kl 19:30-20:30

Møteleiar: Anders Fossmark
Referent: Anders Fossmark
Inviterte: Foreldrekontaktar ved Samnanger Barneskule

Agenda:

2025/26-09 Godkjenning av innkalling og saksliste.
Referat: Litt problem med innkalling sendt i messenger. Bruk PDF neste gong.

2025/26-10 Arbeidsgruppe "Smarttelefon" Presenterar arbeid så langt og kva som er vidare plan.

Dei som var på foredrag på Borgafjell barneskule i Bjørnafjorden oppsummerar litt. Sjå side to for referat frå foredraget.

Referat:

Camillia Stavnes Hisdal og Anette Haugsbø snakka litt om kva som vart teke opp på foredrag i Bjørnafjorden. Generelle diskusjonar rundt for og imot smarttelonfribarndom. Drøfting av korleis ein skal få folk med, og ikkje verka belærande.

Arbeidsgruppa presenterar arbeid som er gjort så langt referat frå deira møte i oktober:

1. Hva er målet for: 1.-2. trinn og 3.-7. trinn i dag?
1.-2. trinn: henge seg på smarttelefonfri barndom sitt mål om at barneskolebarn ikke har smarttelefon i 2030.
3.-7. trinn: ikke ta med smarttelefon på skolen og ikke bruke sosiale medier.

2. Hva kan vi gjøre på hvert trinn for å nå målet?
Sjekke ståa på trinnet.
Sende ut spørreundersøkelse i foreldregruppen på hvert trinn om man ønsker felles kjøreregler for smarttelefon og sosiale medier. Sender eksempel på hva vi har gjort i 2.trinn. For så etterpå å skape dialog rundt tema. Eller sende lignende melding som Ingrid sendte ute til 7.trinn.

3. Hvordan kan vi som FAU støtte opp under dette arbeidet?
Lage en ferdig «pakke» om tema som skal opp på foreldremøtet hvert år og snakkes om slik at det ikke er

tilfeldig om tema blir tatt opp eller ikke.

4. Kan vi få noen andre støttespillere? Skolen? Kommunen? Barnehagen? For å øke sannsynligheten for å nå målet.

Oppfordre rektor/skolen til å snakke om tema «at her på vår skole ønsker vi ikke at barna tar med smarttelefonen» den kan ligge igjen hjemme. Mange fordeler med det!

Kan vi få innspill fra ungdommen selv i Samnanger, konfirmantene/ungdomsskoleelevene kunne hatt en time der de reflekterte rundt smarttelefon og sosiale medier. Kunne hatt anonym ordsky på ulike spørsmål «Hvordan ville hverdagen vår vært uten smarttelefonen/sosiale medier?» «når tenker du at barn bør få sin egen smarttelefon? Og hvorfor?» «hva skulle du ønske du ikke hadde sett/opplevd på sosiale medier?» osv.

kunne brukt svarene til å skape oppmerksomhet rundt saken da det blir nærere og våre egne som har delt anonymt. Små diskusjonar rundt for og imot. Definisjon av smarttelefon? Eller sosiale media?

Svar frå undersøkinga på ungdomskulen blei drøfta. Marte Øien skal gå meir detaljert igjennom svar.

2025/26-11

Vidare arbeid

Korleis skal me jobba vidare? Korleis få med flest mogeleg utan å virka avskrekkande / belærande?

Eksempel på kva FAU-vedtak som kan gjerast:

<https://www.smarttelefonfribarndom.no/fauvedtak>

Referat:

Ha ei spørjeundersøking blant alle foreldre på heile skulen. Sjekke kva som er gjort andre stader, td Dale i Sunnfjord. Ansvarleg: Arbeidsgruppe

Arrangere foredrag. Sjekke opp i moglegheitane for å invitere føredragshaldar som var i Bjørnafjorden til Samnanger. Arbeidsgruppa sjekka opp. Lensmann Anders Opsal som held føredrag for tilsette i kommunen var flink, mogleg samkøyring? Ansvarleg: Arbeidsgruppe og leiar

Lage eit kort skriv som vert distribuert til alle foreldra om kva FAU jobbar med. Ansvarleg: Leiar

Etablere felles kjørereglar:

Ein skal alltid ha oppe sak ang smarttelefon på klasseforeldremøte. Allereie frå siste foreldremøte i barnehagen.

Ansvarleg: Leiar og resten av FAU. Kjørereglar må etablerast etter svar på spørjeundersøking

Digital barndom?

Foreldre i Samnanger ble invitert med da de 14 barneskolene i Bjørnafjorden arrangerte temakveld for foreldre om hvilke digitale valg vi tar for barna våre.

Innleggsholdere var Dave Pinker-Spilde, IT-gründer og filmprodusent, og Kjartan Snorrason, som jobber forebyggende med barn og unge i politiet. Begge holdt innlegg som fedre.

Barna til Dave Pinker-Spilde har vokst opp med skjerm og teknologi, men han er bekymret for ansvaret og konsekvensene vi pålegger barna ved å gi dem smarttelefon før de er modne nok. Han har valgt å vente med å gi sine barn smarttelefon, både for å gi mer plass til lek og fordi han ser smarttelefonen som inngangen til kommunikasjonsformer og medier han ikke ønsker barna skal ha tilgang på. Både Pinker-Spilde og Snorrason viste til eksempler på hva barn kan se ufiltrert, hvor enkelt det er å slå av foreldrekontroll, ulike "challenges" som trender, eksempler på grov mobbing og seksualisert innhold. Pinker-Spilde viste til en markant økning i psykisk uhelse hos unge siden 2012, som samsvarer i tid med introduksjon av smarttelefoner i samme aldersgruppe.

Begge foredragsholdere understreket at dette er ny informasjon, og at vi er første generasjon som har mulighet til å agere på denne informasjonen. Snorrason fremhevet samarbeid mellom foreldre og styrken i fellesskapet som et uutnyttet potensial. Ved å stå sammen kan foreldre være gode forebyggere. Snorrason avsluttet med å si at han ofte konfronteres med at noen må gjøre noe, og snudde spørsmålet mot salen - hva om noen er du.

Følgende anbefalinger ble gitt av foredragsholderne for de som ønsker å fordype seg:

- Filmen "The Social Dilemma" på Netflix
- Boken "The Anxious Generation" av Jonathan Haidt
- Ressurssider om barn og media hos Medietilsynet: [Medietilsynet](#) | [Medietilsynet](#)