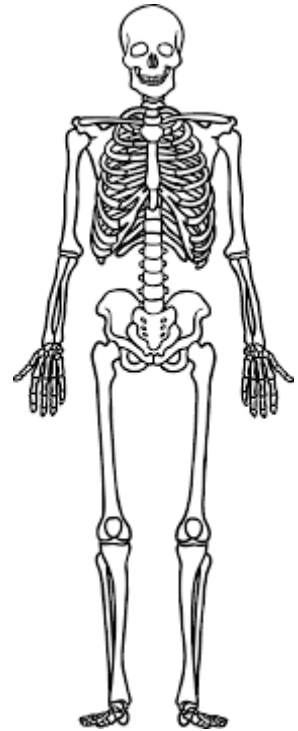


Skjelettet - kroppens reisverk (lekse til onsdag)

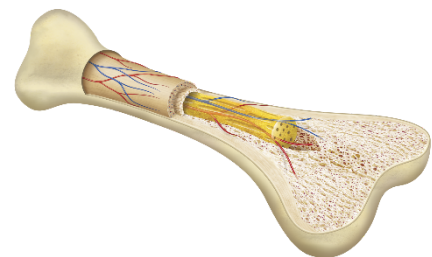
Inne i kroppen din har du mange bein. Beina kalles knokler. De er festet sammen til et stativ som holder deg oppreist. Dette stativet kaller vi skjelettet.



Skjelettet beskytter også indre organer som for eksempel hjertet, lungene og hjernen.

Et nyfødt barn har cirka 300 knokler. Etter hvert som du vokser, gror noen av knoklene sammen. Et voksent menneske har 206 knokler.

Utenpå er en knokkel glatt og hard.

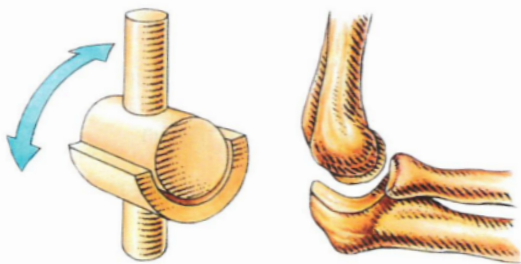


Inni likner den på en svamp med mange små hull. Alle hullene gjør at knoklene er lette.

Knoklene har ulik størrelse og fasong. Den lengste knokkelen er lårbeinet. Den minste knokkelen heter stigbøylen og ligger i øret ditt.

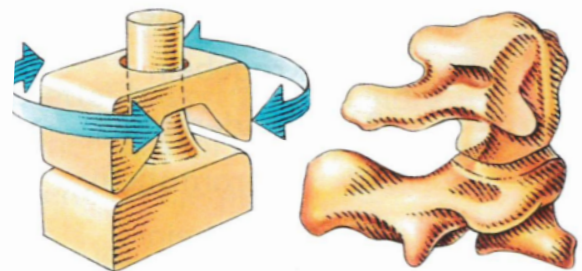
Ledd (lekse til torsdag)

Knoklene i kroppen henger sammen i ledd. Vi har mange ulike ledd for at vi skal kunne bevege kroppsdelene på forskjellige måter. Det er muskler som trekker i knoklene, slik at leddene beveger seg.



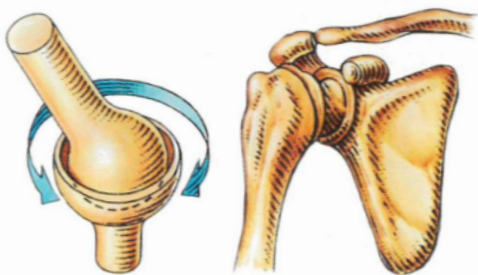
Hengselledd

I knærne og fingrene har vi hengselledd. Disse leddene kan vi bare bøye og strekke i én retning.



Dreieledd

I håndleddet og i nakken har vi dreieledd. Dreieleddet gjør at vi kan bøye og vri på håndleddet og nakken.



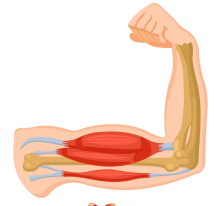
Kuleledd

I skuldrene har vi kuleledd. Kuleleddet gjør at vi kan bevege armene i alle retninger.

Muskler (lekse til fredag)

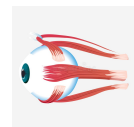
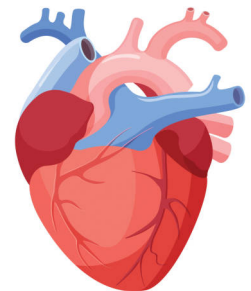
Mange muskler er der for at vi skal kunne bevege oss og holde kroppen balansert.

Du bruker slike muskler både når du løper og når du sitter stille på en stol.



Andre muskler jobber uten at vi tenker på det.

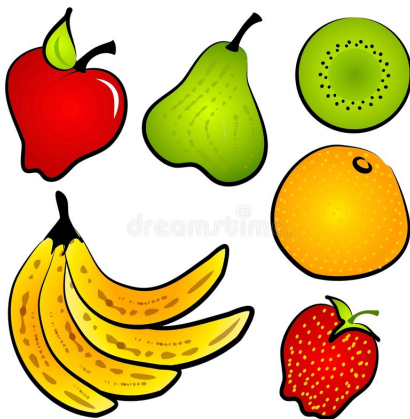
De presser mat gjennom tarmene og blod gjennom blodårene, hjertemuskelen slår og øyemusklene blunker.



Musklene trenger energi for å fungere.

Denne energien får vi gjennom maten vi spiser.

Muskler som ikke brukes blir svakere, så det er viktig å være aktiv.

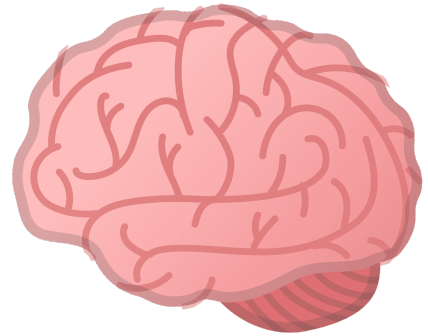


Hjernen (ekstralekse hvis du vil lese.)

Hjernen er som en datamaskin som styrer kroppen.

Den tar imot beskjeder fra sansene våre, for eksempel fra øynene, huden eller ørene.

Så sender hjernen ut beskjeder.



Hvis du brenner deg på hånden, sendes det beskjed til hjernen om at det er vondt.

Da sender hjernen beskjed tilbake om å ta hånden bort.

Alt dette skjer raskere enn du klarer å si "Au!".



Øynene, ørene, nesen, munnen og huden din registrerer verden rundt deg, men det er hjernen som gir denne informasjonen mening. Hjernen din kombinerer farger og lukter, smaker og lyder slik at du for eksempel vet forskjellen mellom et stinkdyr og en katt.

Skeleton and muscles. Uke 22.

Skeleton-facts.

Babies are born with 300 bones. Some of these bones fuse together to make larger bones in your body.

Your skeleton is made of 206 bones.

You have 106 bones in your hands and feet.



The smallest bone in your body is in your ear.

Muscle-facts.

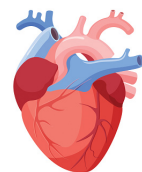
You have more than 600 muscles in your body.

They do everything from pumping blood through your body to helping you lift a heavy backpack.



The largest muscle in your body is the 'gluteus maximus'. We normally call it your buttocks.

Your hardest working muscle is your heart.



It takes 17 muscles in the face for us to smile and 43 muscles to frown.

Skjelett og muskler. Uke 22.

Fakta om skjelett.

Babyer er født med 300 bein. Noen av disse beinene smelter sammen for å lage større bein i kroppen din.

Ditt skjelett er laget av 206 bein.

Du har 106 bein i hendene og føttene dine.



Det minste beinet i kroppen din er i øret.

Fakta om muskler.

Du har mer enn 600 muskler i kroppen din.

De gjør alt fra å pumpe blod rundt kroppen din til å hjelpe deg å løfte en tung ryggsekk.



Den største muskelen i kroppen din er 'gluteus maximus'. Vi kaller den vanligvis rompa di.

Den hardeste arbeidende muskelen er hjertet ditt.

Det brukes 17 muskler i fjeset ditt for å smile og 43 muskler for å rynke på nesa.

