

Håndbok for Klassekontakter

Innhold

Formål	2
Rollen som klassekontakt	2
Oppgaver og ansvar	2
Praktiske tips.....	2
Foreldremøter	3
Vennegrupper og årstidsaktiviteter i foreldre regi	3
Foreldrekvelder	3
Klasseturer	3
Særskilte oppgaver fordelt på de ulike trinnene	4
Klassekasse	4
Viktige prinsipper.....	4
Støtteordninger fra FAU og skolen.....	4
Administrasjon av klassekassen	4
Sjekkliste for nye klassekontakter	5
Nyttige lenker	5
Vedlegg	6
Vennegrupper og årstidsaktiviteter	6

Formål

Klassekontakten skal hjelpe foreldrene i klassen til å bli kjent og legge til rette for at barn og voksne møtes på tvers i løp av året. Når foreldrene kjenner hverandre, er det lettere å snakke sammen også om mer krevende tema, som grensesetting og rutiner. Og når barna vet at foreldrene snakker sammen, gjør det dem tryggere på hverandre.

Klassekontakten skal samarbeide med læreren og FAU-representanten for å hjelpe med å skape et godt miljø i klassen, der elevene trives og der det er gode forutsetninger for læring.

Rollen som klassekontakt

Klassekontakten:

- Er valgt for ett år av gangen. Foreldrene i en klasse/gruppe velger én hovedrepresentant og én vara.
- Sørger for god kommunikasjon mellom foreldrene
- Er bindeleddet mellom kontaktlæreren og foreldrene.
- Samarbeider med FAU-representanten.
- Har taushetsplikt og skal ivareta personvern (ikke dele informasjon om enkeltelever).

Oppgaver og ansvar

Som klassekontakt skal man:

- Ta initiativ til planlegging av sosiale aktiviteter for klassen (med og uten barn).
- Organisere vennegrupper (1.–4. trinn) og årstidsaktiviteter (1.–7. trinn).
- Opprette/følge opp kommunikasjonsgruppe som alle kan bruke, f.eks. Spond.
- Bidra til at det snakkes om retningslinjer og rutiner (bursdager, skjermbruk o.l.)
- Administrere klassekassen
- Avtale med kontaktlærer om tidspunkt og agenda for foreldremøter.
- Oppfordre til deltakelse i foreldreundersøkelser o.l.

Praktiske tips

- Bruk årshjul for å foreslå aktiviteter tidlig i skoleåret.
- Send påminnelser før arrangementer (foreldremøter, tid for vennegrupper o.l.).

Foreldremøter

Foreldremøter er en viktig arena for samarbeid. På Eiganes skal det være foreldremøter høst og vår. Spesielt vårens møter skal være i regi av klassekontakt og FAU-representant. Se egen mal for agenda foreldremøter.

Vennegrupper og årstidsaktiviteter i foreldreregj

På Eiganes har foreldrene ansvar for å arrangere sosiale sammenkomster utenfor skoletiden. Dette for at både barn og foreldre skal bli kjent på tvers.

Hvert år deles klassene inn i grupper, hvor foreldrene har ansvar for å arrangere sammenkomster utenom skoletid. Gruppene settes opp ved skolestart i samarbeid med kontaktlærer og gjelder for hele skoleåret.

For 1.-4. trinn skal gruppene inkludere vennegrupper. Vennegrupper innebærer at barna møtes hjemme hos hverandre eller utendørs, ca. hver 6. uke (avhengig av antall barn i gruppa).

For alle trinnene gjelder det også at gruppene har ansvar for å arrangere én klasseaktivitet hver gjennom året (vanligvis er dette en høstaktivitet, en for vinter, en for vår og en sommeravslutning).

Klassekontakten sender ut påminnelse om vennegrupper og årstidsaktiviteter.

For mer om opplegg til vennegrupper og klasseaktiviteter, se vedlegg.

Foreldrekvelder

Det bør arrangeres minst én sosial aktivitet for foreldre uten barn gjennom året for å legge til rette for et godt klassemiljø.

Les mer om hvorfor på Kommunalt foreldreutvalg sine sider: [Prosjekt "Foreldre vil med i flokken rundt barnet"](#)

Klasseturer

Klassene arrangerer klasseturer med overnatting i 4. klasse og 7. klasse.

Én av vennegruppene kan få ansvar for å sette ned en planleggingskomité og finne ut av reisemål, budsjett og behov for dugnad for å få gjennomført turen.

Særskilte oppgaver fordelt på de ulike trinnene

- 1.–3. trinn: Baking til 17. mai.
- 4. trinn: Arrangere 17. mai-tilstelning
- 5.–7. trinn: Oppgaver knyttet til skolens kveld og avslutninger.

Klassekasse

Klassekassen er en frivillig ordning der foreldre kan bidra med midler til sosiale aktiviteter utenfor skoletid, som:

- Årstidsaktiviteter
- Sommeravslutning
- Små innkjøp til klassen
- Klasseturer

Det bør også diskuteres hvordan man gjennomfører en oppmerksomhet til kontaktlærer jul og sommer.

Viktige prinsipper

- Gratisprinsippet i norsk skole, innbetaling skal være frivillig: Ingen foreldre skal føle seg presset til å betale.
- Ingen ekskludering: Alle elever har rett til å delta på aktiviteter som dekkes av klassekassen, uavhengig av om foreldrene bidrar.
- Taushetsplikt: Klassekontakter og FAU skal ivareta anonymitet og personvern.

Støtteordninger fra FAU og skolen

- Pr 2026 mottar 4. klassene **150 kr per elev** det året de arrangerer 17. mai og 7. trinn **6000 kr** til avslutningstur. FAU-representant melder i starten av skoleåret inn til kasserer i FAU hvilken konto pengene skal betales inn til.
- Skolen eller klassekontakter kan søke FAU om støtte til utstyr utover det ovennevnte. FAU kan gi inntil **500 kr per skoleår pr klasse**. Innkjøp av leker til elevene er de siste årene delegert til skolen, som har felles innkjøp og utdeling.

Administrasjon av klassekassen

- Klassekassen bør administreres av klassekontakten.
- Det anbefales å bruke en enkel og trygg løsning for innbetaling (f.eks. Vipps eller bankkonto).
- Husk å informere tydelig om at innbetaling er frivillig og anonym.

Sjekkliste for nye klassekontakter

- ✓ Bruk felles kommunikasjonsgruppe for å dele info med foreldrene
- ✓ Hør med kontaktlærer om å sette opp vennegrupper
- ✓ Avtal med kontaktlærer og FAU-representant om innhold på foreldremøter
- ✓ Sett opp forslag til foreldrekveld og andre sosiale aktiviteter som diskuteres på foreldremøter
- ✓ Ha dialog med FAU-representant

Nyttige lenker

- [Hva gjør klassekontakten?](#)
- [Tips til foreldremøter i skolen](#)
- [Foreldrenettverk i skolen](#)

Vedlegg

Vennegrupper og årstidsaktiviteter

Hvert år deles klassene inn i grupper, hvor foreldrene har ansvar for å arrangere sammenkomster utenom skoletid. Gruppene settes opp ved skolestart i samarbeid med kontaktlærer og gjelder for hele skoleåret.

Uke	Gruppe 1/Høst	Gruppe 2/Vinter	Gruppe 3/Vår	Gruppe 4/Sommer
43–44	Ola Nordmann	Eli Nordmann	xxxxx	xxxxx
48–49	Bjørn	xxxxx	xxxxx	xxxxx
3–4	Per	xxxxx	xxxxx	xxxxx
7–8	xxxx	xxxxx	xxxxx	xxxxx

Den som er markert med tykk skrift i gruppen er ansvarlig for å *ta initiativ* til å planlegge årstidsaktiviteten sammen med resten av gruppen.

Vennegrupper (1.-4. trinn)

Forslag til aktiviteter og organisering:

- En vennegruppe varer ca. 2 timer, og målet er at barna blir bedre kjent.
- Det er ingen krav til å gjøre noe mer enn å invitere gruppen med etter skolen og tilby litt mat. Det er gode erfaringer med frilek inne eller ute, og tiden går erfaringsvis fort.
- Mulige aktiviteter man kan tilby kan være å spille spill, danse eller ha enkle konkurranser. Stikkordet er at alle skal ha det gøy.
- Foreldrene inviteres til å komme 10-15 min før arrangementet slutter, slik at man får snakket litt med hverandre før alle drar hver til sitt.

Dersom det ikke passer å holde vennegruppe i den rekkefølgen som står på planen, kan dere bytte med nestemann på listen slik at møtene fortsetter regelmessig.

Årstidsaktiviteter (1.-7. trinn)

Forslag til aktiviteter og organisering:

- Høstgruppen arrangerer vanligvis Halloween-fest (enten hele klassen, gutter og jenter hver for seg eller i mindre grupper). Ca. 1 time hjemme hos noen med litt mat, og så oppdeling i grupper for knask eller knep. Foreldre er med i følgegrupper (oktober). Avhengig av tiden man er ute, kan det være hyggelig å møtes igjen for å spise litt godteri sammen før kvelden er over.
- Vintergruppe: Samling med foreldre, for eksempel skøyter, bålbrekking, baking (januar-februar)
- Vårgruppe: Møtes ute på lekeplass, ved Stokkavannet, kan også ha karneval e.l. På de høyere trinnene, kan det også være aktuelt at denne gruppen får ansvar for å arrangere klasseseturen (mars-mai)
- Sommergruppe: Avslutning med foreldre utendørs (mai-juni)

Vi oppfordrer til å holde organiseringen på et enkelt nivå for å gjøre det overkommelig. På arrangementene med foreldre kan alle ta med egen mat (matpakke, piknik, grilling eller lignende). Det viktigste er oppmøtested og aktivitet man ønsker å gjøre.