

Matmeny, Lassa SFO

Ukedag	Type måltid	Pålegg på buffè	Frukt / grønt
Mandag	Havregrøt Brød til de som ikke liker grøt.	Sukker, kanel, smør.	1 til dagen, varierer mellom: Banan, eple, pære, appelsin, mandarin, gulrot, kålrot.
Tirsdag	Brødmåltid: Kneipbrød, havrebrød, knekkebrød.	Hvitost, brunost, salami, servelat, skinke, makrell- i- tomat, leverpostei, skinkeost, baconost, kaviar, prim, agurk, paprika, fiskepudding, egg.	1 til dagen, varierer mellom: Banan, eple, pære, appelsin, mandarin, gulrot, kålrot.
Onsdag	Brødmåltid: Kneipbrød, havrebrød, knekkebrød.	Hvitost, brunost, salami, servelat, skinke, makrell- i- tomat, leverpostei, skinkeost, baconost, kaviar, prim, agurk, paprika, fiskepudding, egg.	1 til dagen, varierer mellom: Banan, eple, pære, appelsin, mandarin, gulrot, kålrot.
Torsdag	Brødmåltid: Kneipbrød, havrebrød, knekkebrød.	Hvitost, brunost, salami, servelat, skinke, makrell- i- tomat, leverpostei, skinkeost, baconost, kaviar, prim, agurk, paprika, fiskepudding, egg.	1 til dagen, varierer mellom: Banan, eple, pære, appelsin, mandarin, gulrot, kålrot.
Fredag	Varm mat. Varierer uke til uke.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasta salat Fullkorn Pasta, skinke, paprika, salat, gulrot, tomat, mais, ananas, avokado, fetaost, agurk. 2. Pokèball Laks, ris, avokado, agurk, paprika, brokkoli, hvitløk. 3. Gratinert Pasta med grønnsaker Fullkornspasta, løk, brokkoli, gulrot, tomater, sitron, ost. 4. Tacotallerken Karbonadedeig, tortillachips, bønner, mais, isbergsalat, tomat, agurk, paprika, avokado, ost. 5. Grove lakseburgere Hjemmelaget med laksefilet, grove pitabrød og hjemmelaget tzatziki 6. Kathi rolls Poteter, Kylling, kikerter, tomater og chapati. 	1 til dagen, varierer mellom: Banan, eple, pære, appelsin, mandarin, gulrot, kålrot,