

Oversikt over hjelpetilbud:

 For barn og unge:	 For voksne:
116 111 (Alarmtelefonen for barn og unge)	905 15 488 (Veiledningstelefonen, Familiens hus)
116 123 (Mental helses hjelpetelefon)	116 123 (Mental helses hjelpetelefon)
116 006 (Vold- og overgrepslinjen for utsatte)	116 123, tast 2 (Foreldresupport)
800 333 21 (Røde Kors - Kors på halsen hjelpetelefon)	08588 (Rustelefonen for rusproblematikk)
22 40 00 40 (Kirkens SOS krisetelefon)	116 006 (Vold- og overgrepslinjen for utsatte)
08588 (Rustelefonen for rusproblematikk)	22 40 00 40 (Kirkens SOS krisetelefon)
800 57 000 (Hjelpetelefonen for seksuelt misbrukte)	992 57 161 (Statens Barnehus Kristiansand)
https://korspaahalsen.rodekors.no/	800 57 000 (Hjelpetelefonen for seksuelt misbrukte)
https://www.kirkens-sos.no/	https://www.rustelefonen.no/
https://barneombudet.no/	https://barnevernvakten.no/
https://www.rustelefonen.no/	https://helsenorge.no
https://www.116111.no/	https://www.kirkens-sos.no/
https://www.snakkompsyken.no/	