

Elevenes skoledager

4.trinn	08.30-14.30	08.30-13.15	08.30-12.30	08.30-14.30	08.30-13.15
5. – 6.trinn	08.30-14.30	08.30-14.15	08.30-12.30	08.30-14.30	08.30-13.15
7.trinn	08.30-14.30	08.30-14.15	08.30-12.30	08.30-14.30	08.30-14.15

Dagsrytmen

Time	Klokkeslett Man + tors	Aktivitet	Klokkeslett Tirs + ons + fre
1	08.30 – 09.15	Undervisning	08.30 – 09.15
2	09.15 – 10.00	Undervisning	09.15 – 10.00
	10.00 – 10.15	Pause	10.00 – 10.15
3	10.15 – 11.00	Undervisning	10.15 – 11.00
	11.00 – 11.15	Spising	11.00 – 11.15
	11.15 – 11.40	Storefri	11.15 – 11.45
	11.40 – 12.00	Fysisk aktivitet	
4	12.00 – 12.45	Undervisning	11.45 - 12.30
5	12.45 – 13.30 (inkl en liten «fruktpause»)	Undervisning	12.30 – 13.15
	13.30 – 13.45	Pause	13.15 – 13.30
6	13.45 – 14.30	Undervisning	13.30 – 14.15

Antall timer pr uke på trinnene inkl. fysisk aktivitet

Trinn	45 min. timer	60 min. timer
4.trinn (0,9 t KRØ brukes i fysisk akt)	27	20,25
5. – 6.trinn	27,88	20,92
7.trinn	29,23	21,92

Leksehjelp

Trinn	Dager	Tidspunkt
4.trinn	Mandag	Kl 14.30 – 15.15
5. – 7.trinn	Mandag	Kl 14.30 – 15.15
	Tirsdag	Kl 14.30 – 15.30 (Åpen skole)