

# Nasjonal kampanje mot hodelus 2019

## uke 35: 30. august - 1. september



Etter Lusfri Norge aktivt drev kampanjene mot hodelus i Norge, fra 2007 og frem til 2010, kunne man se en god effekt. Bestanden av hodelus gikk ned, for første gang kunne man se at salgstall for antall solgte forpakninger mot hodelus gikk ned i 2010.

**Hvorfor er da ikke de nasjonale kampanjene mot hodelus fastsatt i årsplaner ved alle barnehager og skoler?**

Det er kun ved et felles nasjonalt samarbeid vi kan hindre det største problemet med gjensmitte.

Hele Norge, på tvers av kommuner må utføre lusesjekk innenfor samme tidsperiode, slik at alle som bærer smitte får behandling samtidig.

Da Lusfri Norge startet opp kampanjene i Norge viste salgstall ved apotek at det ble solgt medikamenter mot lus for 15 millioner kroner - nå har salgstallene for midler passert 50 millioner kroner.

(<https://www.abcnyheter.no/helse-og-livsstil/helse/2018/09/09/195430558/nordmenn-bruker-flere-titalls-millioner-kroner-pa-lusemidler>)

Flere tenåringer og voksne opplever nærkontakt med dyrene, som tidligere var størst problem blant mindre barn.

Vi oppfordrer derfor spesielt ungdomsskoler til å engasjere seg i kampen mot hodelusa. Foreldre har ikke samme kontakt seg imellom og smitten blir ikke varslet på ønsket måte.

Vi har et nasjonalt problem, og alle må samarbeide for å få ned bestanden av hodelus.

Lusfri Norge påtar seg derfor igjen jobben, med å minne alle på den viktige lusesjekken.

Nettsiden [www.lusfrinorge.no](http://www.lusfrinorge.no) er oppdatert, det ligger skriv barnehager og skoler kan skrive ut, vi har også brosjyrer om hodelus på 15 språk(egne linker på nettsiden <http://lusfrinorge.no/brosjyrer.html> ).

Helgen i uke 35 skal alle barn og voksne sjekkes. Alle som bærer smitte skal behandles, barn som kommer tilbake i barnehager og på skoler mandag 2. september skal da møte lusefrie miljø.

Vi mener at det er foreldre og foresattes ansvar at barn som møter i barnehager og på skoler mandag 2. september, skal være fri for hodelus.

Holdninger til foreldre/foresatte som tror de lever i et ”beskyttet” miljø og dermed ikke trenger å sjekke barna for lus, fører ofte til at andre foreldre/foresatte føler seg maktesløse i kampen mot hodelus. Det er dessverre nok at ett barn er smittebærer uten å bli behandlet, for at smitten skal kunne spres i nærmiljøet. Det er derfor viktig at alle blir sjekket for hodelus!

### Fordeler med nasjonale hodeluskampanjer:

- Hindrer gjensmitte når smittede personer i hele omgangskretsen behandles samtidig.
- Økt fokus på hodelus bidrar til bevisstgjøring av problemet og økt kunnskap om hodelus hos foreldre og skole.
- Det blir lettere for foreldre å snakke med hverandre og dele erfaringer når det er en fast helg hvor de blir minnet om lusesjekk.

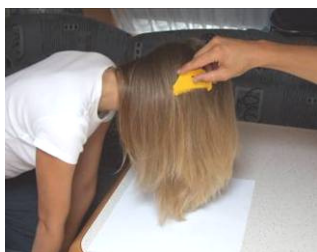


Nasjonale kampanjer bidrar til at det blir lettere for alle å sjekke barna for lus.

### Lusekampanjer i fokus

Mange foreldre og helsesøstre har lenge savnet at noen tar ansvar, og at hodelusproblematikken blir satt på dagsordenen. Tidligere kampanjer har fått bred dekning på kommunesider, skolesider og i en rekke lokale og riksdekkende medier. Dette har sannsynligvis bidratt til økt deltagelse blant foreldre, og til at informasjon om kampanjen også nådde ut til foreldre med barn i barnehager og på skoler der det ikke var direkte aktiv deltakelse. Vi er derfor svært takknemlige for omtalen. Helse- og omsorgsdepartementet og Nasjonalt folkehelseinstitutt er også positive til hodeluskampanjer og mener dette er et viktig tiltak for forebygging og bekjempelse av hodelus.

*Lusfri Norge vil lede to kampanjer mot hodelus hvert år – i helgene i uke 10 og uke 35*



### **Mange lusesjekker for første gang og vet ikke hva de skal se etter:**



- Erfaring tilsier at lusesjekken er **lettest å gjennomføre i tørt hår.**
- Det er lettere å gjenkjenne hodelus som detter ut av tørt hår, når de **beveger seg.**
- Dersom man tar vann i håret, fester lusene seg bedre. De **beveger seg ikke før de er tørre igjen.** Våte lus kan dermed lett forveksles med "lo eller rusk."
- Det er spesielle tilfeller, der lusesjekk bør utføres i vått hår - les på nettsiden.

De fleste medikamenter for behandling av hodelus skal påføres i tørt hår. Vi mener at enkelte kan påføre medikamentene i fuktig hår dersom de først har foretatt lusesjekken i vått hår.

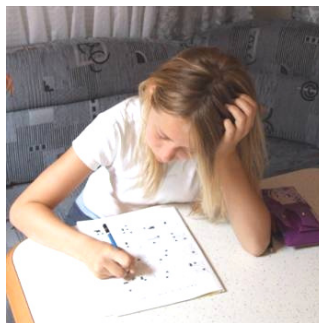
### **Informasjon om hodelus**

Lusfri Norge har utarbeidet 15 brosjyrer om hodelus. Følgende språk: arabisk, bokmål, engelsk, fransk, farsi, nynorsk, polsk, russisk, samisk, serbisk, somali, spansk, tamilsk, tyrkisk og urdu. Alle brosjyrer ligger som klikkbar link på nettsiden vår.

Vi har laget en PowerPoint-presentasjon om hodelus, som kan benyttes til undervisning. Presentasjonen kan lastes ned fra vår nettside.



Hode-/hårkontakt er den største smitekilden.



Man kan ha lus uten å kjenne symptomer (kløe).

Vi håper at alle kommuner vil oppfordre foreldre og foresatte til å delta, og at de vil sende denne informasjonen videre til barnehager og skoler i sin kommune.

### **Kommuner der alle barn blir sjekket, vil oppnå de beste resultatene!**



Foto: Anne Louise Leifjoss

**Lusfri Norge** ønsker alle et lusefritt miljø!

Kontakt: [post@lusfrinorge.no](mailto:post@lusfrinorge.no)

Nettside: [www.lusfrinorge.no](http://www.lusfrinorge.no)