

# Vikevåg skule

Sørbovn 6

4150 Rennesøy

Tlf.: 51 72 06 00

E-post: tone.finnesand@stavanger.kommune.no



Stavanger  
kommune

## Plan for smitteforbyggende tiltak

Smittevern gult nivå

1. Syke personer skal ikke være på skolen
2. God hygiene
3. Redusert kontakt mellom personer

### 1. Syke personer skal ikke være på skolen eller SFO

Syke elever og ansatte skal holde seg hjemme.

De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme.

### 2. Elever og ansatte kan komme på skolen/SFO

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan elever komme tilbake når de har god allmenntilstand og ansatte komme tilbake når de er symptomfrie.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven og den ansatte møte i skole/SFO som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen/SFO dersom de får symptomer (se under).
- Elever og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese, rennende/kløende øyne) kan møte på skole/SFO.
- Mange yngre barn har ofte rennende nese uten andre symptomer på luftveis-infeksjon, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme på skolen/SFO såfremt barnet ikke har feber og ellers er friskt.
- Barnehagebarn, elever og ansatte må ikke lenger være hjemme til de har hatt én symptomfri dag etter luftveisinfeksjon. Det holder at allmenntilstanden er god hos barn og elever, og at ansatte ikke lenger har symptomer.
- Noen barn kan ha restsymptomer etter en gjennomgått luftveisinfeksjon som for eksempel rennende nese (uavhengig av farge på neseseekret) eller sporadisk hoste. Disse elevene kan komme på skolen/SFO dersom allmenntilstanden er god og eleven er tilbake i sin vanlige form.

Foresatte som er friske og ikke har symptomer på luftveisinfeksjon, kan følge og hente barna sine på skole/SFO som normalt.

Veilederen: <https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/skoletrinn-1-7/smitteforebyggende-tiltak/>

### **3.God hygiene**

Håndvask og god hostehygiene er viktig på både grønt, gult og rødt tiltaksnivå.

Elever og ansatte skal vaske hender:

- Når man kommer til skole/SFO
- Før måltider
- Etter toalettbesøk
- Ved synlig skitne hender (f.eks etter utelek)
- Etter hosting/nysing/tørket snue
- Etter kontakt med dyr

Både håndvask og hånddesinfeksjon er som regel effektivt. Det er laget egen rutine for bruk av håndvask og håndsprit for elever og ansatte (se plakat). Alle klasserom har håndkrem tilgjengelig.

Det er håndsprit tilgjengelig i alle klasserom i tillegg til såpe og vann.

Alle elever får opplæring i hånd- og hostehygiene.

Renhold:

- Det er laget kommunal rutine for forsterket renhold.
- Brukerne har også delansvar for renhold, se egen rutine.
- Leker og utstyr som kun benyttes av en kohort trenger ikke daglig rengjøring.
- Deling av utstyr begrenses.
- Utendørs leker trenger ikke å vaskes.

### **4.Redusert kontakt mellom personer**

Det overordnede målet med kontaktreduserende tiltak er å begrense smittespredning mellom personer og å begrense antall kontakter.

Fysisk kontakt skal unngås, eks håndhilsing, klemming og unødig fysisk kontakt. Behovet for nærhet og omsorg skal ivaretas. Ansatte skal vaske hender etter kos og trøsting.

Vi legger vekt på disse hovedtiltakene:

- Klassen regnes som en kohort
- To kohorter kan samarbeid om praktisk gjennomføring av skoledagen
- Uteområdene deles i soner til hvert klassetrinn
- Ansatte kan veksle mellom ulike kohorter når det er nødvendig

- Kohortene må i minst mulig grad blandes med andre kohorter
- SFO deles i trinnvise kohorter
- Samlinger av mange elever underlegges sterke restriksjoner
- Egne rutiner for busskø og bruk av skolebuss
- Strenge restriksjoner ved fysiske møter

### **Konkretisering av hovedtiltakene:**

#### Organisering i kohorter:

Hver klasse blir definert som en kohort

To og to kohorter kan samarbeide utendørs.

Elevene blandes ikke på tvers av trinn.

Trinnene har egne uteområder.

Eventuell oppstilling ute må organiseres med god avstand.

Alternativt kan oppstilling ute sløyfes, og det kan lages rutine for at enkelte kan gå rett inn.

#### Bruk av rom:

Klassene har eget klasserom og faste tilleggs/grupperom til disposisjon.

Klassene bruker egen garderobe.

Elevene skal ha egen fast pult.

Elevene skal være plassert på pulter med rimelig avstand mellom.

Det er ikke nødvendig å begrense elevens vanlige bevegelser i klasserommet.

Elevene har utstyr og bøker som de trenger i boks ved siden av pulten sin.

Dersom elever må dele utstyr skal det rengjøres før bytting.

Spesialrom kan ikke benyttes uten etter avtale med administrasjonen.

Aula benyttes etter avtale med administrasjonen.

#### Uteområder:

Hvert trinn har sitt eget uteområde.

Rullering av områdene etter egen plan.

Plan for deling av uteskoleområder.

### Personale:

Personalet kan skifte mellom kohorter og trinn hvis det er nødvendig.

Ved eventuell sykdom kan det komme inn vikar, eller vi må løse vikarsituasjonen med de ressursene vi har. Vi prøver å unngå at det kommer inn for mange folk som ikke har en rolle på trinnet fra før.

Vakt i friminuttene iht den ordinære vaktplanen. De to første ukene er alle ute.

De voksne skal sikres tilstrekkelig pausetid.

### Undervisning:

Undervisning foregår som tidligere i samlet klasse. Økt bruk av uteskole og utetimer anbefales. Personalet skal i størst mulig grad være knyttet til ett trinn.

### **Kroppsøving og svømming**

- kan gjennomføres på vanlig måte, men utegym anbefales
- Felles overflater gjøres reint etter hver klasse

### **Musikk**

- unngå at blåseinstrumenter deles av flere elever
- ved bruk av håndholdte instrumenter og tangenter, må berørte områder tørkes av etter bruk

### **Mat og helse**

- kan gjennomføres, viktig at hygienerutiner for kjøkken følges nøye

### **Kunst & Håndverk**

- begrense deling av utstyr
- 5. 6. og 7.tr er delt i 3 gr. på tvers av klassene trinnvis.

### **Skolebiblioteket**

- elevene kan låne bøker, og har spritet hendene før de går dit. Innleverte bøker skal ligge i karantene i minst ett døgn før videre utlån. (se skolens plan for bruk av bib.)

### **Annet**

- begrense deling av utstyr på tvers av trinn
- ekstra renhold av utstyr som deles
- pult/arbeidsplass rengjøres daglig, fortrinnsvis etter spising

*Ukeplaner* skal som vanlig legges på [minskole.no/vikevåg](http://minskole.no/vikevåg)

*Leksehjelp* fra 3.-6.tr: Foregår på to klasserom oppdelt i soner

*Uteområdet* er oppdelt i 7 soner. Ett område for hvert trinn. Det rulleres etter plan på bruk av områdene.

### Dagsrytme:

Elever på 1.-4.tr stiller opp ute ved klasserommet når de kommer om morgenen.

Elever på 5.-7.tr går direkte til sitt klasserom når de kommer om morgenen. Klasserommene er åpne fra kl. 08.05. Ansatte skal være tilstede når elevene kommer.

Alle elevene/klassene følger vanlig dagsrytme med oppstart, friminutt og skoleslutt.

### Skoleskyss:

Skolebussene kjører vanlige skoleruter.

Elever som er avhengig av skoleskyss, kan ta buss eller annen transport for å komme seg til og fra skolen. Vi anbefaler at søsken eller elever fra samme kohort (klasse) sitter sammen på bussen. Unngå kontakt ansikt til ansikt i størst mulig grad med andre reisende.

Elevene må holde avstand mens de venter på bussen/annet transportmiddel.

Vi oppfordrer elever på 5.-7.trinn til å gå eller sykle.

Vi oppfordrer også til at foreldre kjører barna selv.

### SFO:

Vanlige åpningstider så lenge det ikke blir innført strengere restriksjoner.

Organiseres i trinnvis på ettermiddagstid.

Det åpnes for samarbeid mellom to kohorter på visse vilkår.

Om morgenen og mellom kl 16.00 og 16.30 er det tilsyn av barna ute ved SFO-basen.

Kohortene benytter trinnets uteområde til lek.

De voksne kan veksle mellom kohorter ved behov.

Foresatte som er friske og ikke har symptomer på luftveisinfeksjon, kan følge og hente barna sine på skole/SFO som normalt.

Elevene har med egen matpakke og drikke.

### Fritid:

Skolen bruker mye tid på å begrense kontakten mellom elevene i skoletiden, blant annet ved å ikke blande aldersgrupper, og lære elevene å praktisere avstandskravene.

Vi oppfordrer derfor også foreldrene til å redusere antall kontakter barnet har på fritiden, og til å overholde avstandskravene og andre råd fra myndighetene.

Hjemme bør dere tenke gjennom:

- Holde oversikt over hvem og hvor mange barnet har kontakt med

- Hvilke regler som gjelder for samling i større grupper, f.eks bursdagsselskap, lek og fritidstilbud

#### Restriksjoner fysiske møter:

- Begrense fysiske møter
- Begrense antall personer samtidig i pausene på personalrommet
- Samrådingstid tirsdager; organiseres annenhver gang for 1.-4 og 5.-7.tr.
- Trinnmøter/avdelingsmøter; mandager
- Utviklingssamtaler med elev og foreldre kan gjennomføres på nett, men også foregå ved oppmøte dersom smittevernsregler kan ivaretas.
- Avstandskrav (1m) skal overholdes ved fysiske møter
- Renhold av kontaktflater når møtet er over
- Restriksjoner på bruk av arbeidsrommet for personalet
- Klasserommet kan brukes som arbeidsplass
- Personalet er delvis fristilt fra bundet arbeidstid, og kan i stor grad benytte hjemmekontor

14.08.2020

Marianne og Tone