

## Mosterøy skole

### **Plan for smittevern rødt nivå**

Planen omfatter 1.-7.trinn fra november 2020.

*Hovedmålsetting er å gjennomføre smitteverntiltakene:*

- 1. Syke personer skal ikke være på skolen*
- 2. God hygiene og forsterket renhold*
- 3. Redusert kontakt mellom personer*

#### **1.Syke personer skal ikke være på skolen eller SFO**

Syke elever og ansatte skal holde seg hjemme.

De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme.

Det er først og fremst personer med symptomer som er smittsomme, og smittsomheten er størst idet symptomene oppstår. Det er også grunnen til at det er viktig å være oppmerksom på symptomer som er nye, mens restsymptomer etter gjennomgått luftveisinfeksjon er av mindre betydning for smittsomhet.

Elever og ansatte kan komme på skolen/SFO:

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan elever komme tilbake når de har god allmenntilstand og ansatte komme tilbake når de er symptomfrie.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven og den ansatte møte i skole/SFO som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen/SFO dersom de får symptomer (se under).
- Elever og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese, rennende/kløende øyne) kan møte på skole/SFO.
- Mange yngre barn har ofte rennende nese uten andre symptomer på luftveis-infeksjon, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme på skolen/SFO såfremt barnet ikke har feber og ellers er friskt.
- Noen barn kan ha restsymptomer etter en gjennomgått luftveisinfeksjon som for eksempel rennende nese (uavhengig av farge på neseseekret) eller sporadisk hoste. Disse elevene kan komme på skolen/SFO dersom allmenntilstanden er god og eleven er tilbake i sin vanlige form.

*Det forutsettes at elever, foresatte og ansatte ikke oppsøker skolen dersom de er i karantene eller isolasjon. Det er ikke skolens ansvar å identifisere hvem som skal i isolasjon eller karantene. Kommunen overtar oppfølgingen av smittetilfeller og skolen bistår med informasjon.*

Foresatte som er friske og ikke har symptomer på luftveisinfeksjon, kan følge og hente barna sine på skole/SFO som normalt.

Veilederen: <https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/skoletrinn-1-7/smitteforebyggende-tiltak/#nivainndeling-av-smitteverntiltak-trafikkløysmodell>

## **2. God hygiene**

Håndvask og god hostehygiene er viktig på både grønt, gult og rødt tiltaksnivå.

Elever og ansatte skal vaske hender:

- Når man kommer til skole/SFO
- Før måltider
- Etter toalettbesøk
- Ved synlig skitne hender (f.eks etter utelek)
- Etter hosting/nysing/tørket snue
- Etter kontakt med dyr

Både håndvask og hånddesinfeksjon er som regel effektivt. Det er laget egen rutine for bruk av håndvask og håndsprit for elever og ansatte. Alle klasserom har håndkrem tilgjengelig.

Det er satt opp spritdispensere innenfor hver inngangsdør.

Alle elever får opplæring i hånd- og hostehygiene.

Renhold:

- Det er laget kommunal rutine for forsterket renhold.
- Brukerne har også delansvar for renhold, se egen rutine.
- Leker og utstyr som kun benyttes av en kohort trenger ikke daglig rengjøring.
- Deling av utstyr begrenses. Ved eventuell deling av utstyr må utstyret rengjøres før bytte.
- Utendørs leker trenger ikke å vaskes.

Generelt anbefales god ventilasjon og lufting.

### **3.Redusert kontakt mellom personer**

Det overordnede målet ved rødt nivå er å begrense antall kontakter, og sørge for redusert kontakt mellom personer. Redusert kontakt mellom personer vil minske risiko for smitte fra personer som ikke vet de er smittsomme. Skolen skal holde oversikt over hvem som er sammen og hvilke kontakter de har gjennom skoledagen.

Det er en fordel om elever og ansatte ikke omgås mange på fritiden.

Fysisk kontakt skal unngås, eks håndhilsing, klemming og unødig fysisk kontakt. Behovet for nærhet og omsorg skal ivaretas. Ansatte skal vaske hender etter kos og trøsting.

Vi legger vekt på disse hovedtiltakene:

- Klassen regnes som en kohort
- Uteområdene deles ved behov i soner til hver kohort
- Ansatte skal i størst mulig grad kun være tilknyttet en kohort, men ansatte kan bytte mellom kohorter ved behov.
- Kohortene har faste rom som ikke deles med andre
- SFO deles i trinnvise kohorter
- Samlinger for mange elever underlegges sterke restriksjoner
- Egne rutiner for busskø og bruk av skolebuss
  
- Restriksjoner ved fysiske møter

## **Konkretisering av hovedtiltakene:**

### Organisering i kohorter:

Hver klasse blir definert som en kohort (mellom 16-27 elever)

Ansatte kan samarbeide om kohortene på trinnet.

Kohortene har egne uteområder.

Eventuell oppstilling ute må organiseres med god avstand.

Alternativt kan oppstilling ute sløyfes, og det kan lages rutine for at elevene kan gå rett inn.

Trengsel i garderober bør unngås.

### Bruk av rom:

Klassene har eget klasserom og avtalte tilleggsrom til disposisjon.

Klassene bruker egen garderobe.

Elevene skal ha egen fast pult.

Elevene skal være plassert på pulter med god avstand (minst 1 m) mellom.

Det er ikke nødvendig å begrense elevers vanlige bevegelser i klasserommet.

Elevene har utstyr og bøker som de trenger i boks ved siden av pulten sin.

Dersom elever må dele utstyr skal det rengjøres før bytting.

Spesialrom kan ikke benyttes uten etter avtale med administrasjonen.

Mediatekene skal ikke benyttes fritt. Se egne rutiner for låning av bøker.

### Uteområder:

Hver kohort har sitt eget uteområde.

Rullering av områdene etter egen plan.

Økt bruk av utetid og uteskole.

Plan for deling av uteskoleområder.

### Personale:

Personalet er delt i faste grupper som hører til på hvert trinn.

Personalet kan skifte mellom kohorter og trinn hvis det er nødvendig.

Ved eventuell sykdom kan det komme inn vikar, eller vi må løse vikarsituasjonen med de ressursene vi har på trinnet, evt øke gruppestørrelsene midlertidig. Vi prøver å unngå at det kommer inn nye folk som ikke har en rolle på trinnet fra før.

Vaktplan opprettes i tråd med smitteverntiltakene.

De voksne skal sikres tilstrekkelig pausetid.

Som et ekstraordinært tiltak kan tilsyn i friminuttene legges til de ansatte på hvert trinn.

### Undervisning:

Undervisning planlegges av lærerne på trinnet.

Vanlig undervisning foregår i samlet klasse.

Arbeidet i klassene kan fordeles mellom det personalet som trinnet har til rådighet.

Tilpasset opplæring og spesialundervisning ivaretas av det personalet som trinnet har til rådighet.

Skolen har som mål å gjennomføre undervisning i alle fag etter gjeldende planer.

Kroppsøving gjennomføres som utegym eller ved alternativt opplegg i kohortene. Svømming avlyses.

Unngå deling av instrumenter i musikk, skal vaskes ved bytte samme dag. Blokkfløyter skal ikke deles

Mat og helse kan gjennomføres, god håndhygiene, varmebehandlet mat, bruk oppvaskmaskin.

Elevene kan låne bøker i skolebiblioteket, men må sprite hendene før de går dit. Voksne skal ha tilsyn med utlånet. Innleverte bøker skal i karantene minst et døgn før de kan lånes ut igjen.

Ekstra renhold av utstyr som deles.

Økt bruk av uteskole og utetimer.

Ukeplaner skal som vanlig legges på [minskole.no/mosterøy](http://minskole.no/mosterøy)

Leksearbeidet foregår som normalt.

### Dagsrytme:

Alle elever skal gå direkte til sitt klasserom når de kommer om morgenen.

Klasserommene skal være åpne fra 8.30.

Ansatte skal være til stede når elevene kommer.

Vi benytter vanlig dagsrytme.

På utedager er det trinnet som styrer dagsrytmen.

### Skoleskyss:

Skolebussene kjører vanlige skoleruter.

Smittevern er likt på gult og rødt nivå, og påvirker ikke organiseringen.

Elever fra samme husholdning eller samme kohort kan sitte sammen.

Elevene må holde avstand mens de venter på bussen/annet transportmiddel.

Vi oppfordrer elever på 5.-7.trinn til å gå eller sykle.

Vi oppfordrer også til at foreldre kjører barna selv.

Foreldre er informert om dropsoner og trygg adkomst til skolens område.

#### Busskø på kunstgrasbanen ved skoledagens slutt:

Elevene møter i disse busskøene:

- Askje
- Fjøløy
- Sokn/Bru kai
- Bru
- Austre Åmøy
- Vestre Åmøy

Det skal være en meter avstand mellom elevene i køen, og to meter avstand mellom køene.

Elevene skal vente i køen og har ikke lov å springe rundt og leke mens de venter.

Køene vil bli fulgt til riktig buss.

#### SFO:

Åpningstidene kan bli redusert.

Organiseres i trinnvise kohorter på ettermiddagstid.

Det åpnes for samarbeid mellom to kohorter på visse vilkår.

Om morgenen og mellom kl 16.00 og 16.30 er det tilsyn av barna samlet i/ved SFO-basen. Kohortene oppholder seg i hvert sitt rom.

Kohortene benytter avtalte uteområder til lek.

De voksne kan veksle mellom kohorter ved behov.

Foresatte skal ikke inn i skolebygget, men hente og levere ute.

Maten tilberedes av voksne.

#### Fritid:

Skolen bruker mye tid på å begrense kontakten mellom elevene i skoletiden, blant annet ved å ikke blande aldersgrupper, og lære elevene å praktisere avstandskravene.

Vi oppfordrer derfor også foreldrene til å redusere antall kontakter barnet har på fritiden, og til å overholde avstandskravene og andre råd fra myndighetene.

Hjemme bør dere tenke gjennom:

- Holde oversikt over hvem og hvor mange barnet har kontakt med
- Hvilke regler som gjelder for samling større grupper, f.eks bursdagsselskap, lek og fritidstilbud

Restriksjoner fysiske møter:

- Begrense fysiske møter
- Begrensning antall personer i pausene
- Personalet er delt i kohorter (trinn)
- Personalmøter for alle gjennomføres på nett
- Utviklingssamtaler kan gjennomføres på nett
- Avstandskrav skal overholdes ved fysiske møter
- Renhold av kontaktflater når møtet er over dersom det skal være nytt møte etterpå
- Restriksjoner på bruk av arbeidsrommet for personalet
- Klasserommet kan brukes som arbeidsplass
- Personalet er delvis fristilt fra bundet arbeidstid, og kan i stor grad benytte hjemmekontor

Ved eventuell stenging av trinn eller hele skolen:

- Undervisningen blir lagt om til hjemmeskole
- Elevene vil i stor grad bli undervist via Chromebook og Google Classroom
- De yngste elevene vil få en kombinasjon av arbeidsplan og nettoppgaver
- Lærerne på trinnet vil følge tett opp med informasjon til foreldre og elever
- Hvert trinn vil få konkret informasjon både direkte og på skolens hjemmeside
- Alle elever vil få nødvendig oppfølging via nettet eller annen oppfølging etter barnets behov.
- Skolen gjør en vurdering av om enkelte barn skal få et ekstra tilrettelagt tilbud.

## **Informasjon for de enkelte trinn:**

### Informasjon 1.trinn:

1.trinn bruker klasserom 19, 20, eget grupperom (nr 12) og egen inngang/garderobe.

Uteområde: nedre nivå ved den store sandkassen.

Faste voksne:

- Lena Gauksås
- Maria Sivertsen
- Bjørghild Bø
- Hanif Mohammadi

### Informasjon 2.trinn:

2.trinn bruker klasserom 15 og 16 og eget grupperom (nr 10) og egen inngang/garderobe.

Uteområde: Ukentlig rullering mellom nye kunstgrasbanen, området ved klubbhuset, grasbanen og området ved Mastrahuset.

Faste voksne:

- Lene Randeberg Gundersen
- Laila Skibenes
- Ruth Julie Thorbjørnsen
- Ranveig Sørbo
- Liv Maren Olsen

### Informasjon 3.trinn:

3.trinn bruker klasserom 17 og 18, egne grupperom (nr 8, 9, 11 og naturfag), egen garderobe og vanlige innganger.

Uteområde: Ukentlig rullering mellom nye kunstgrasbanen, området ved klubbhuset, grasbanen og området ved Mastrahuset.

Faste voksne:

- Marianne Langseth Wikre
- Birgitte Olsen
- Karen Anne Hodnefjell
- Irene Fodnestøl
- Ingrid Von Sundt
- Solrun Bjerga
- Lene Holgersen
- Brit Idsøe



#### Informasjon 4.trinn:

4.trinn bruker klasserom 13 og 14, eget grupperom (nr 6) og egen garderobe.

Uteområde: Ukentlig rullering mellom nye kunstgrasbanen, området ved klubbhuset, grasbanen og området ved Mastrahuset.

Faste voksne:

- Laila Risa
- Aud Jorunn Bru
- Brit Idsøe
- Kristin Tendenes
- Lene Fagervik

#### Informasjon 5.trinn:

5.trinn bruker klasserom 7 og 8, egne grupperom (nr 1 og 4) og egen garderobe.

Uteområde: Ukentlig rullering mellom framsida, atriet og gamle kunstgrasbanen/Golan.

Faste voksne:

- Kristine Torstveit
- Øydis Westersjø
- Kenneth Salte
- Hofi Bratland
- Tove Grønning Klausen
- Alvilde Tobiassen

#### Informasjon 6.trinn:

6.trinn bruker klasserom 11 og 12, eget grupperom (nr 3) og egen garderobe.

Uteområde: Ukentlig rullering mellom framsida, atriet og gamle kunstgrasbanen/Golan.

Faste voksne:

- Kristine Flatebø
- Tormod Klüver
- Øyvind Johnsen
- Mona Sem Henriksen

Informasjon 7.trinn:

7.trinn bruker klasserom 9 og 10, egne grupperom (nr 2 og 5) og egen garderobe.

Uteområde: Ukentlig rullering mellom framsida, atriet og gamle kunstgrasbanen/Golan.

Faste voksne:

- Juni Hausken
- Marianne Galta
- Zuzana Reianes
- Marit Iren Bertelsen
- Astrid Blom
- Hanne Dirdal