



SOSIAL KOMPETANSEPLAN BJELLAND SKOLE

Utvikle ferdigheter som en person trenger for å handle kompetent i en sosial sammenheng

1.klasse

- **Samarbeid:**
 - Følge regler og beskjeder
 - Hjelp andre
- **Selvhevdelse:**
 - Si noe høyt i klassen
 - Tørre å be om hjelp
- **Selvkontroll:**
 - Vente på tur
 - Takle at noen bestemmer over meg
- **Empati:**
 - Være en god venn
 - Si hyggelige ting til andre
- **Ansvarlighet:**
 - Behandle egne og andres eiendeler og arbeid med respekt
 - Holde det ryddig i garderoben
 - Rydde etter deg

2.klasse

- **Samarbeid:**
 - Dele med andre
 - Jeg har det ryddig i tingene mine
- **Selvhevdelse:**
 - Vise noe en er flink til
 - Delta i opptrinn utenfor klassen
- **Selvkontroll:**
 - Gi andre ros
 - Ikke la sinne gå utover andre
- **Empati:**
 - Godta at vi er forskjellige
- **Ansvarlighet:**
 - Gi beskjed til en voksen om noen er slemme med andre
 - Respektere andres eiendeler og arbeid

3.klasse

- **Samarbeid:**
 - Jobbe sammen med 2 eller flere
- **Selvhevdelse:**
 - Be om informasjon
 - Ta egne valg
- **Selvkontroll:**
 - Lytte til andre
 - Sitte stille på fellessamlinger
- **Empati:**
 - Respektere andres følelser
 - Være en god venn
- **Ansvarlighet:**
 - Utføre praktiske ansvarsoppgaver
 - Gi beskjed til en voksen når noe dumt skjer med andre

4.klasse

- **Samarbeid:**
 - Følge regler og beskjeder
 - Takle å danse med andre
- **Selvhevdelse:**
 - Ta initiativ til f.eks lek
- **Selvkontroll:**
 - Gi seg for et flertall
 - Opptre/oppføre seg som forventet i gitte situasjoner
- **Empati:**
 - Godta ulikheter
 - Forstå at andre kan bli lei seg
- **Ansvarlighet:**
 - Ansvar for at alle trives
 - Ta konsekvens av egne handlinger

5.klasse

- **Samarbeid:**
 - Følge regler og beskjeder
 - Fordele arbeid i en gruppe
 - Delta aktivt i timene
- **Selvhevdelse:**
 - Be om informasjon
 - Presentere noe for klassen
 - Delta i opptrinn utenfor klassen
- **Selvkontroll:**
 - Kan lytte til andre uten å avbryte
 - Løse konflikter uten vold/stygge ord
 - La være å bruke negativt kroppsspråk
- **Empati:**
 - Respektere ulikheter
 - Gjøre det hyggelig for andre
 - Inkludere alle
- **Ansvarlighet:**
 - Ta ansvar for eget skolearbeid
 - Si fra om mobbing/plaging
 - Holde avtaler
 - Medansvar for klassemiljøet

6.klasse

- **Samarbeid:**
 - Bruke tiden fornuftig om man venter på tur
 - Komme fram til felles forståelse
 - Dele med andre
- **Selvhevdelse:**
 - Hevde egne meninger
 - Ta sosial kontakt og initiativ
- **Selvkontroll:**
 - Lytte og akseptere andres meninger
 - Løse konflikter uten vold/stygge ord
 - Takle å bli tilsnakket
- **Empati:**
 - Respektere ulikheter
 - Vise omtanke for andre
 - Inkludere alle
- **Ansvarlighet:**
 - Ansvar for egne handlinger
 - Si fra om mobbing/plaging
 - Ansvar for fadderbarn
 - Medansvar for et inkluderende klassemiljø

7.klasse

- **Samarbeid:**
 - Delta aktivt i timene
 - Skifte aktivitet uten å protestere
- **Selvhevdelse:**
 - Sette egne grenser
 - Ha ryggrad til å motstå gruppepress – tørre å si nei
- **Selvkontroll:**
 - Løse konflikter uten vold/stygge ord
 - La være å bruke negativt kroppsspråk
- **Empati:**
 - Respektere at andre mener noe annet
 - Gjøre det hyggelig for andre
 - Inkludere alle
- **Ansvarlighet:**
 - Ansvar for at alle trives
 - Ansvar for eget skolearbeid
 - Rydde etter deg
 - Respekt for egne og andres eiendeler og arbeid
 - Holde avtaler